



НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ВФПО

Практичний семінар на тему: «Формування екологічної культури особистості»

Підтема: «Виховання глибокої поваги до власного здоров'я та вироблення навичок його збереження»

Виступ: «Деякі аспекти здоров'я та його збереження»

**Володимир СТАСЮК,
Директор комунального закладу фахової
передвищої освіти «Івано-Франківський
медичний фаховий коледж»
Івано-Франківської обласної ради**

28 листопада 2022 р.



ТРИ КЛАСИЧНІ ВИЗНАЧЕННЯ ЗДОРОВ'Я

Загальнофілософський аспект (*норма для живого*):

“Здоров’я – це інтервал, у межах якого кількісні коливання біологічних процесів здатні утримувати живу систему на рівні **функціонального оптимуму**”.

Теоретичний аспект (*ідеал*):

“Здоров’я - це стан повного **соціального**, психічного (душевного) та біологічного (фізичного) благополуччя, а не тільки відсутність хвороб та фізичних дефектів як таких”.
(*Вступ до статуту ВООЗ, 7 квітня, 1948*).

Практичний аспект:

Здоров’я – це стан організму, коли він здатний повноцінно виконувати свої функції.



**СТУДЕНТ – це той, хто ретельно
навчається,
хто займається...**

Три основні вороги здоров'я:

- 1. Лінощі**
- 2. Незнання**
- 3. Бездуховність**



ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я І МЕДИЧНА ДОПОМОГА

**Медична допомога – складова ланка
охорони здоров'я**

Християнський аспект (Нагірна проповідь):

***«Тож будьте досконалими, як досконалий
Отець ваш Небесний»***

Мт. 5:48.

«Отче наш...» Мт. 6:9-13