



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ДЕРЖАВНА УСТАНОВА

«НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ВИЩОЇ ТА ФАХОВОЇ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ»

(НАУКОВО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ВФПО)

вул. Смілянська, 11, м. Київ, 03151, тел. факс: +38(044) 242 35 68,

e-mail: [nmc.vfpo@ukr.net](mailto:nmc.vfpo@ukr.net), <http://nmc-vfpo.com>

Код ЄДРПОУ 38282994

9.09.2024 р. № 530

На № \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_

**Керівникам закладів  
фахової передвищої освіти**

*Про участь у флешмобі  
«Рух – наше здоров'я»*

Щорічно в Україні традиційно святкують **День фізичної культури і спорту** (у 2024 році – 14 вересня) та **Міжнародний день студентського спорту** (20 вересня).

Для активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи у закладах фахової передвищої освіти, пропагування здорового способу життя, залучення студентської молоді до систематичних занять фізичною культурою та спортом Науково-методичний центр ВФПО за сприяння Комітету з фізичного виховання та спорту МОН (далі – Комітет) пропонує Вам до 25 вересня долучитися до флешмобу **«Рух – наше здоров'я!»** за хештегом **#НМЦВФПОРухнашездоровя2024** в мережі Фейсбук на сторінках закладів освіти.

Для креативного, творчого підходу в організації флешмобу рекомендуємо Вам такі промоції рухових активностей:

- «Спортивна руханка» (виконання спортивної руханки);
- «Сила і краса» (виконання силових вправ);
- «Спортивна грація» (виконання гімнастичних вправ, вправ аеробіки, шейпінгу тощо);
- «Дух переможців» (проведення ігрових видів змагань, рухливих ігор, естафет);
- «З бігом по життю» (виконання різних варіантів бігу та бігових вправ);
- «Гуртуємося заради перемоги» (заходи національно-патріотичного спрямування, урочисті зібрання, зустрічі з видатними спортсменами, спартакіади, походи, велопробіги тощо).

Фото та відео мають бути обов'язково підписані із зазначенням промоцій та містити основну інформацію (назва закладу освіти, промоція рухової активності, за необхідності – ПІБ учасників, навчальна група, курс тощо).

Обов'язково до публікацій додавайте хештег  
**#НМЦВФПОРухнашездоровя2024**

Разом з тим повідомляємо, що з 16 вересня по 03 жовтня 2024 року Комітетом заплановано проведення Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу серед студентів до Міжнародного дня студентського спорту, яким розпочинається фізкультурно-спортивний 2024-2025 навчальний рік.

Захід передбачає проведення по всій території України в закладах фахової передвищої освіти на площах, паркових зонах, стадіонах, інших місцях різноманітних спортивно-масових заходів, флешмобів, рухових активностей та спортивних змагань, покликаних заохотити студентів і студенток до занять фізичною культурою та спортом (детальніша інформація у додатку 1 – лист Комітету № 02.01–09/477 від 06.09.2024).

Також Комітетом заплановано проведення фіналу Спортивних ігор коледжів з 10 по 14 жовтня 2024 року в місті Львів (детальніша інформація у додатку 2 – лист Комітету № 02.01–09/443 від 19.08.2024).

Запрошуємо колективи ЗФПО взяти активну участь у запланованих заходах.

Додатки: 1. Лист Комітету № 02.01–09/477 від 06.09.2024

2. Лист Комітету № 02.01–09/443 від 19.08.2024

**З повагою**

**в.о. директора**



**Микола ХОМЕНКО**